

Lahtelaiset opiskelijat ottivat kantaa aikuisten juomiseen

Päijät-Hämeen työikäiset juovat alkoholia litran enemmän kuin maassa keskimäärin.

ESS-Anna-Kaisa Kallio
LAHTI

Vuosi sitten aloittanut Päijät-Hämeen ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyön seutukoordinaatiohanke on ottanut sosiaalisen median osaksi työtään.

Perjantaina julkistettiin videopalvelu Youtubessa kaksi videota, jossa otetaan kantaa siihen, miten työikäisten päihteenkäyttö luo turvattomuuden tunnetta lapsiin.

Videoiden toteutuksessa on

ollut mukana muun muassa Koulutuskeskus Salpauksen ja Lahden kansanopiston opiskelijoita.

Videoiden keskeisin viesti on, ettei alkoholin käyttö ole yksityisasiä perheissä.

Vanhempien jaksaminen, alkoholin riskikulutus ja mielenterveyden ongelmat liittyvät usein yhteen ja heijastuvat myös lapsiin.

Aikuiset voivat tehdä valintoja, joilla lapset asetetaan etujalle.

Videoiden julkistamistilaisuudessa Lahdessa vieraillut **Irmeli Tamminen** Etelä-Suomen aluehallintovirastosta kiitti tekijöitä rohkeasta tarttumiseen vaiettuun aiheeseen. Kannanotto on tarpeen, sillä tilastojen mukaan Päijät-Hämeen työikäiset juovat alkoholia litran enemmän kuin maassa keskimäärin juodaan.

Syytä puuttua juomiseen

Lasten huostaanotot, päihdehoidot sairaalassa, väkivallan-

teot, henkirikokset ja rattijuopumukset ovat Päijät-Hämeessä lukumäärältään maan keskiarvojen tasolla, mutta Kanta-Hämeen vastaaviin lukuihin verrattuna Päijät-Hämeen luvut ovat aavistuksen suurempia.

Itsemurhien määrä on vähentynyt selvästi, mutta samanaikaisesti nuorten aikuisten itsemurhien määrät ovat kasvaneet.

- Julkisessa keskustelussa puhutaan mielellään nuorten

päihneiden käytöstä, mutta oikeasti pitäisi ensin tukea vanhempia ja työikäisiä leikkaamaan alkoholinkulutustaan, Tamminen painotti.

Ei hauskan pitoa

Päijät-Hämeessä tehdyn kyselytutkimuksen mukaan alkoholia käytetään yleisimmin paineiden ja stressin häivyttämiseen. Vasta toisena tulee hauskan pito.

- Nuoret selittävät juomistaan samoilla syillä kuin aikuiset.

Vastuu mallin näyttämisestä on kuitenkin vanhemmilla, ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön seutukoordinaattori **Susanna Leimio-Reijonen** sanoi.

ess.fi

Katso linkki videoihin osoitteessa ess.fi



Vanhempien jaksaminen ja alkoholin riskikulutus heijastuvat myös lapsiin. Konsta Martikainen ja Helena Heinonen esiintyvät Äitille-videolla.