

Voi hyvin työssä 2016

Valtakunnallista **Hyvän mielen viikkoa** vietetään viikolla 17. Hyvä mieli on osa työhyvinvointia. Mistä se rakentuu ja kuka siihen voi vaikuttaa – tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan aiheesta tai voimaantumaan toisten ajatuksista klo 12:30–15:30 seuraavissa paikoissa:

- ma 25.4. Keskussairaala (Keskussairaalankatu 7, luentosali 1)
- ti 26.4. Lahti (pääkirjaston auditorio, Kirkkokatu 31)
- ke 27.4. Hollola (Valtuustosali, Virastotie 3, Hollola)
- to 28.4. Heinola (Valtuustosali, Rauhankatu 3, Heinola)

Ohjelma

- 12:30 Tilaisuuden avaus**
Susanna Leimio, ehkäisevän työn seutukoordinaattori, Sosiaalialan osaamiskeskus Verso
- 12:40 Työelämätaidot – vastuut ja velvollisuudet**
Riikka Raaska ja Kristiina Hämäläinen, työsuojeluvaltuutetut, PHSOTEY
- 13:15 Tietoista hyvinvointia läsnäolosta**
Virpi Koskela, läsnäolotutkija
- 14:00 Tauko (kahvia omalla kustannuksella)
- 14:20 Työhyvinvoinnin edistäminen muutoksessa**
Riitta Veijalainen, työterveyspsykologi, voimavarakeskeinen työnohjaaja
- 15:20 Keskustelua
- 15:30 Tilaisuus päättyy

Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautuminen 18.4. mennessä [tästä linkistä](#) tai koulutuskalenterin kautta (PHSOTEY henkilöstö)

Lisätiedot: Sosiaalialan osaamiskeskus Verso, Susanna Leimio, p. 044 729 7984, etunimi.sukunimi@phsotey.fi

Tilaisuuden järjestää:

Heinolan kaupunki, Hollolan kunta, Lahden kaupunki, P-H Mielenterveysseura ry, PHSOTEY ja Sosiaalialan osaamiskeskus Verso



PÄIJÄT - HÄMEEN
EHKÄISEVÄ MIELENTERVEYS-
JA PÄIHDETYÖ