

# Ehkäisevän päihdetyön toimintaohjelma



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Ehkäisevä mielenterveys- ja päihdetyö  
Päijät-Häme 2016



Sosiaalialan osaamiskeskus  
Verso -liikelaitos



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

## Aluekoordinaattori

### Tehtävät

### Alueverkosto (toimielin)

### Tehtävät

### Ehkäisevä työ (toiminta)

#### Sisältö

- Lapset, nuoret ja lapsiperheet
- Työikäiset
- Ikääntyvät



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

# Kansalliset lähtökohdat



## **Kansalliset päihde- ja rahapelihaittojen sekä tupakoinnin ehkäisyn tavoitteet vuoteen 2025 mennessä:**

### **Alkoholi**

- Alkoholin kokonaiskulutus on alle 10 litraa 100 %:n alkoholia asukaasta kohden (15 vuotta täyttäneet) (THL).
- Kerralla vähintään 6 alkoholiannosta kerran viikossa tai useammin juovien osuus on 20–64-vuotiaista alle 10 prosenttia (THL, Alueellinen terveys- ja hyvinvointitutkimus ATH).
- Kerralla vähintään 6 alkoholiannosta 30 päivän aikana juovien osuus on 15–16-vuotiaiden joukossa korkeintaan 15 prosenttia (THL, Eurooppalainen koululaistutkimus ESPAD).

### **Tupakka- ja muut nikotiinituotteet**

- Alle kahdeksan prosenttia 20–64-vuotiaista käyttää tupakka- tai nikotiinituotteita (THL, Alueellinen terveys- ja hyvinvointitutkimus ATH).
- Lukion ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuosikurssin opiskelijoiden päivittäinen tupakan, nuuskan ja sähkösavukkeiden käyttö vähenee sekä käytössä näkyvät erot kaventuvat näiden koulutusmuotojen opiskelijoiden välillä (THL, Kouluterveyskysely).

### **Huumausaineet**

- Viimeisen kuukauden aikana jotain huumausainetta käyttäneiden osuus 15–69-vuotiaista on korkeintaan kaksi prosenttia (THL, Huumeekysely).

### **Rahapelaaminen**

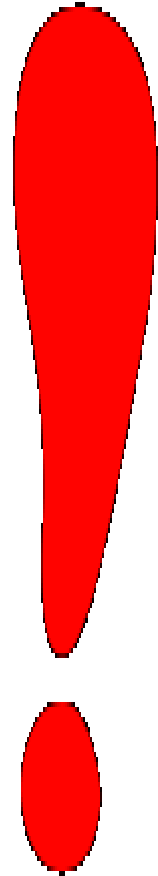
- Niiden 15–74-vuotiaiden osuus, joilla on ollut rahapelaamisen aiheuttama ongelma viimeisen 12 kuukauden aikana, on pienempi kuin vuonna 2015 (THL, Suomalaisten rahapelaaminen -kysely)<sup>1</sup>.
- Viikoittain rahapelejä pelaavien 8. ja 9. luokan oppilaiden osuus on pienempi kuin seitsemän prosenttia (THL, Kouluterveyskysely).



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Ehkäisevä päihdetyön voi olla  
**kattavaa, vaikuttavaa ja  
kustannustehokasta**  
vain, jos työtä tehdään  
seuraavien painopisteiden  
mukaisesti:





**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

# Painopisteistä suuntaviivat ehkäisevälle päihdetyölle

Toimintaohjelmaan on valittu kuusi painopistettä, joihin liittyen esitetään tavoitteet ja kehittämiskohteet.

## 1. Ehkäisevän päihdetyön valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset rakenteet ovat kunnossa

- Kunnat ja alueet ehkäisevät alkoholin, tupakkatuotteiden, huumausaineiden ja rahapelaamisen haittoja kysyntään ja saatavuuteen vaikuttavilla keinoilla.
- Yhteistyötä tehdään paikallisella, alueellisella ja valtakunnallisella tasolla.

## 2. Haitoista viestitään tutkittuun tietoon perustuen yksilöiden ja yhteisöjen valintojen sekä sosiaali- ja terveystieteiden tueksi

- Väestön tietoisuus alkoholin, tupakkatuotteiden, huumausaineiden ja rahapelaamisen haitoista ja riskeistä sekä niiden ehkäisemisen keinoista lisääntyy
- Viestintä tukee kysyntää ja saatavuutta sääteleviä toimia sekä sosiaali- ja terveystieteiden päätöksentekoa päihde-, tupakka- ja rahapelihaittojen vähentämiseksi.

## 3. Riskikäyttö ja haitat tunnistetaan sekä tukea tarjotaan varhaisessa vaiheessa

- Alkoholin riskikäyttöä ja huumeiden käyttöä, tupakointia ja haitallista rahapelaamista vähennetään käyttämällä systemaattisesti lyhytneuvontaa.
- Muita varhaisen avun menetelmiä tarjotaan käyttäjille ja heidän läheisilleen.
- Etsivää työtä lisätään palvelujen ulkopuolelle jäävien löytämiseksi. Paikallista alkoholi-, tupakka- ja rahapeli politiikkaa toteutetaan suunnitellusti ja laajassa yhteistyössä

## 4. Alkoholi-, tupakka- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn kehitettyä Pakka-toimintamallia toteuttavien kuntien ja alueiden määrä lisääntyy

- Viranomaisten, elinkeinon ja muiden toimijoiden yhteistyö laissa määriteltyjen ikärajojen ja päihtyneille anniskelun noudattamiseksi laajenee.
- Ikärajavaltavien tuotteiden saatavuus alaikäisille vähenee ja humalajuomisesta aiheutuvat haitat vähenevät.

## 5. Haittojen ehkäisyyn panostetaan lähiyhteisöissä

- Ehkäisevää päihdetyötä tehdään yhteistyössä, suunnitelmallisesti ja kohdennetusti eri-ikäisten ihmisten arkiympäristöissä (varhaiskasvatuspaikat, oppilaitokset, työyhteisöt, vapaa-ajan ympäristöt).

## 6. Ammattilaisilla on riittävästi ehkäisevän päihdetyön osaamista

- Päihdehaittojen ehkäisyn menetelmät ovat osa ammattilaisten perus- ja täydennyskoulutusta.
- Ammattilaiset hyödyntävät ehkäisevän päihdetyön materiaaleja ja koulutuksia osana työtään.



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

# Rakenne / toimijat ja tehtävät



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

# Aluekoordinaattorin keskeiset tehtävät 2015

Tehtävä	Sisältö
Tiedon prosessointi	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajattelu, ajatteleminen</li><li>• Sanottaminen</li><li>• Kyseleminen, mitä ehkäisevä työ on</li></ul>
Kehittämistyö	<ul style="list-style-type: none"><li>• Muutostyö asenteissa / muutos työasenteissa</li><li>• <b>Tyydytään olemassa olevaan, eteenpäin meno?</b></li></ul>
Ryhmän ylläpito	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pitää ryhmä koossa</li><li>• Ihmisten yhdistäminen</li><li>• Alueverkoston koossa pitäminen</li><li>• Vahvistaa ryhmän toimintaa</li><li>• Koota alueverkosto yhteensä 6 kertaa vuodessa, verkostokokoukset omilla alueilla</li></ul>
Innostaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Innostaa</li><li>• Sysäminen</li><li>• Ideointi</li><li>• Mahdollistaminen</li></ul>
Viestintä	<ul style="list-style-type: none"><li>• Huolehtia tiedottamisesta, tiedottaminen</li><li>• Tiedon kokoaminen, tiedon kerääminen</li><li>• PETEn esilläoloa</li></ul>
Toiminta ja sen mahdollistaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hallita ehkäisevän työn budjettia</li><li>• Organisoida alueverkoston tapahtumia yhdessä alueverkoston kanssa, erilaisten tilaisuuksien järjestäminen, tapahtumat, tempaukset</li><li>• Koota/koordinoida verkoston jäsenten ehkäisevän työn tapahtumia</li><li>• Huolehtia tehtävänjaosta</li><li>• <b>Liikaa ottanut yksin vastuuta, alueverkostoissa työn tekevät samat ihmiset?</b></li><li>• <b>Oman roolin täsmentyminen / vahvistuminen, koordinaatio &gt; työaika, resurssit eivät riitä</b></li></ul>





**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

## Toiminnan perusta

kehittämistyö, tiedon  
prosessointi,

## Alueverkoston toiminta

toiminnan koordinointi,  
verkoston  
koollekutsuminen  
(ylläpito), innostaminen

## Hallinto

resurssit, suunnittelu,  
viestintä, raportointi



**PETE**

PÄÄTÄJÄN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

## 5 §

Kunta huolehtii ehkäisevän päihdetyön tarpeen mukaisesta organisoinnista alueellaan ja nimeää ehkäisevän päihdetyön tehtävistä vastaavan toimielimen.

- Kuntalaki 30 § : Lautakunta, valiokunta ja toimikunta sekä em. Jaostot
  - Jaostojen jäseniksi voidaan kutsua laaja-alaisesti eri yhteistyötahojen edustajia (410/2015, 31 § )
  - Päätösvallasta ja asiantuntemuksesta huolehtiminen



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

## Vastuushenkilön, yhdyshenkilön tai koordinaattorin nimeäminen

- Huolehtii siitä, että ehkäisevän päihdetyön asiat käytännössä näkyvät osana poliittista päätöksentekoa ja toimitelin tulee asetettua.

Lakisääteinen tehtävä:	Toimielin huolehtii, että kunnassa:
1) Kunnan päihdeolojen seuranta ja niitä koskeva tiedotus	<ul style="list-style-type: none"><li>- kootaan yhteen tiedot kunnan päihdetilanteesta ja ehkäisevän päihdetyön toteutuksesta</li><li>- raportoidaan päihdeoloista sekä ehkäisevän päihdetyön toteutumisesta vuosittain valtuustolle osana terveydestä ja hyvinvoinnista tehtävää raportointia (Terveydenhuoltolaki 13. §)</li><li>- sisällytetään päihdetilanteen seuranta ja ehkäisevän päihdetyön toimet valtuustokausittain kunnan hyvinvointikertomukseen</li><li>- tiedotetaan päihdeolojen kehityksestä ja ehkäisevän päihdetyön toteutuksesta kuntalaisille sekä eri työryhmille, hallinnonaloille ja keskeisille yhteistyökumppaneille.</li></ul>
2) Päihdehaittoja ja niiden vähentämistä koskeva viestintä yksityisille henkilöille ja koko väestölle	<ul style="list-style-type: none"><li>- sovitaan ja kirjataan kunnan ja sote-alueen eri palveluissa yhteiset systemaattiset toimintakäytännöt koskien asiakkaiden neuvontaa ja tukea päihdehaittojen ehkäisemiseksi (esim. mini-interventio, tupakasta vieroitus)</li><li>- varmistetaan riittävät resurssit yhteisesti sovittujen toimintakäytäntöjen toteutumiseksi</li><li>- seurataan toimivien menetelmien käyttöä (esim. mini-interventio, Pakka-toimintamalli)</li><li>- hyödynnetään ns. virittävän valistuksen periaatetta kuntalaisille tiedottamisessa.</li></ul>
3) Päihdehaittoja ehkäisevien toimien osaamisen lisääminen ja tukeminen kaikissa kunnan tehtävissä	<ul style="list-style-type: none"><li>- huolehditaan eri sektorien ammatillisesta täydennyskoulutuksesta sekä kullekin alalle soveltuvien toimivien ehkäisevän päihdetyön menetelmien käyttöönotosta</li><li>- järjestetään räätälöityjä koulutuksia ja työpajoja hyödyntäen saatavilla olevia materiaaleja</li><li>- hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan ns. kouluttajakoulutusmallia ehkäisevän päihdetyön menetelmien levittämisessä.</li></ul>
4) Ehkäisevän päihdetyön toimien esittäminen ja edistäminen kunnan hallinnossa (erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa, sivistys-, liikunta- ja nuorisotoimissa sekä elinkeinotoimissa)	<ul style="list-style-type: none"><li>- kirjataan kuntastrategiaan ehkäisevän päihdetyön tavoitteet ja toimenpiteet eri hallinnonaloilla sekä huolehditaan, että ehkäisevää päihdetyötä koskevaa johtamista ja yhteistyötä ohjataan suunnitelmallisesti (esim. mielenterveys- ja päihdesuunnitel-malla)</li><li>- vastataan monialaisen työn koordinoinnista ja toteuttamisesta eri hallinnonaloilla ja -tasoilla yhteistyössä keskeisten toimijoiden kanssa.</li></ul>
5) Kunnan toimien sovittaminen yhteen eri toimijoiden (mm. poliisi, alkoholi- ja tupakkalakien noudattamisen valvonta, elinkeinoelämän ja ehkäisevään päihdetyöhön osallistuvat yleishyödylliset yhteisöt) kanssa	<ul style="list-style-type: none"><li>- huolehditaan, että toimielimellä on riittävästi tietoa ja valtuuksia työn johtamiseksi ja se on tarvittaessa nimittänyt erillisiä yhteistyöryhmiä monialaisuuden varmistamiseksi (esim. tarjontatyöryhmä) ja työn toteuttamiseksi käytännössä</li><li>- varmistetaan hallinnonalojen kesken selkeä työnjako sekä seuranta- ja raportointivastuut</li><li>- sovitetaan yhteen eri kehittämis- ja toimintaohjelmien päihdehaittojen ehkäisyyn liittyvät tavoitteet ja toimet</li><li>- sitoutetaan toimijat kuntastrategian alaisen mielenterveys- ja päihdesuunnitelman tai vastaavan yhteistyötä ja johtamista käytännössä yhteen sovittavan toimintasuunnitelman laatimiseen ja toteuttamiseen sekä siihen liittyvään seurantaan ja päivittämiseen.</li></ul>



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

## Toimielimen tehtävänä on:

1. huolehtia kunnan päihdeolojen seurannasta ja niitä koskevasta tiedotuksesta;
2. huolehtia siitä, että päihdehaittoja ja niiden vähentämistä koskevaa tietoa tarjotaan yksityisille henkilöille ja koko väestölle;
3. lisätä ja tukea päihdehaittoja ehkäisevien toimien osaamista kaikissa kunnan tehtävissä;
4. esittää ja edistää ehkäisevän päihdetyön toimia kunnan hallinnossa, erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa, sivistys-, liikunta- ja nuorisotoimessa sekä elinkeinotoimessa;
5. huolehtia siitä, että 4 kohdassa tarkoitettut kunnan toimet sovitetaan yhteen poliisin, alkoholilain (1143/1994) ja tupakkalain (693/1976) noudattamisen valvonnan, elinkeinoelämän ja erityisesti ehkäisevään päihdetyöhön osallistuvien yleishyödyllisten yhteisöjen ehkäisevään päihdetyöhön kuuluvien ja sitä tukevien toimien kanssa.

Kunnan ehkäisevään päihdetyöhön sovelletaan lisäksi, mitä terveydenhuoltolain (1326/2010) 11 ja 12 § :ssä säädetään terveyden ja hyvinvoinnin edistämisestä sekä sitä koskevasta suunnittelusta ja raportoinnista.



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

## 6 §

Kunnan tulee ehkäisevän päihdetyön yhteydessä edistää asukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia päihteiden aiheuttamien haittojen vähentämiseksi viranomaisyhteistyöllä, viranomaisille annettavilla lausunnoilla sekä kunnan omilla toimilla.

Painopisteet	Paikalliset kehittämiskohteet
Ehkäisevän päihdetyön valtakunnalliset, alueelliset ja paikalliset rakenteet ovat kunnossa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paikalliset rakenteet kuntoon</li> <li>• Ehkäisevä työ = alkoholi, tupakka, huumausaine ja rahapelit</li> <li>• Tieteellinen näyttö, hyvät käytännöt ja seurantatieto</li> <li>• Yhteistyö</li> </ul>
Haitoista viestitään tutkittuun tietoon perustuen yksilöiden ja yhteisöjen valintojen sekä sosiaali- ja terveystieteiden tueksi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimi: Tietoa käyttöön liittyvistä riskeistä ja haitoista sekä riskien vähentämisen ja avun saannin mahdollisuuksista on saatavilla → omatoimisuus!</li> </ul>
Riskikäyttö ja haitat tunnistetaan sekä tukea tarjotaan varhaisessa vaiheessa	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tehostetaan varhaista tunnistamista ja tukea</li> <li>• Mini-intervention yhteydessä psyykkisen kuormittuneisuuden tai masennuksen arviointi sekä peliriippuvuuden seulonta ja vieroituspalvelujen tarjonta</li> <li>• Ammattilaisten tuki &amp; konsultaatio</li> <li>• Viranomaispuhuttelu huumausaineen käyttökäytännön yhteydessä</li> <li>• Etsivä työ ja yhteistyö eri toimijoiden välillä</li> </ul>
Alkoholi-, tupakka- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn kehitettyä Pakka-toimintamallia toteuttavien kuntien ja alueiden määrä lisääntyy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehkäisevän työn toimijoiden, viranomaisten, anniskeluluvan haltijoiden ja muiden yhteistyötä humalajuomisesta aiheutuvien häiriöiden ja väkivallan vähentämiseksi</li> <li>• Rahapelitoiminnan omavalvonta</li> <li>• Asukkaiden osallistuminen ja vaikuttaminen</li> <li>• Järjestölähtöiset yhteistyömuodot</li> </ul>
Haittojen ehkäisyyn panostetaan lähiyhteisöissä <ul style="list-style-type: none"> <li>• Varhaiskasvatus</li> <li>• Työyhteisöt</li> <li>• Vapaa-ajan yhteisöt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiaalit ja koulutukset varhaiskasvatukseen henkilöstölle</li> <li>• Työpaikkojen päihdeohjelmat</li> <li>• Työterveyshuollon rooli päihdehaittojen ehkäisyssä</li> <li>• Rahapeliongelman tunnistaminen ja puheeksiotto työpaikoilla</li> <li>• Kuntien linjaukset tilaisuuksissa</li> <li>• Päihteetön vapaa-aika</li> </ul>
Ammattilaisilla on riittävästi ehkäisevän päihdetyön osaamista	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ehkäisevän päihdetyön menetelmien levittäminen (esim. kouluttajakoulutus-malli)</li> </ul>
<b>SEURANTA JA ARVIOINTI</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PYLL-analyysin ym. Hyödyntäminen terveyserojen seurannassa</li> </ul>



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

# Toimintasuunnitelma 2016

## Päijät-Häme



**PETE**

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ  
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Ehkäisevä työ lasten ja lapsiperheiden parissa?  
-varhaiskasvatus

**SUUNNITTELU**

**TOTEUTUS**

**EHKÄISEVÄ TYÖ AMMATTILAISTEN PARISSA**

**EHKÄISEVÄ TYÖ AMMATTILAISTEN PARISSA**

Lapset

Ikäihmiset

Toimielin  
5S  
(alueverkosto)

Nuoret

Työikäiset

Ehkäisevä työ ikäihmisten parissa?

Ehkäisevä työ nuorten parissa?

**RAPORTOINTI**

**ARVIOINTI**

Ehkäisevä työ työikäisten parissa?

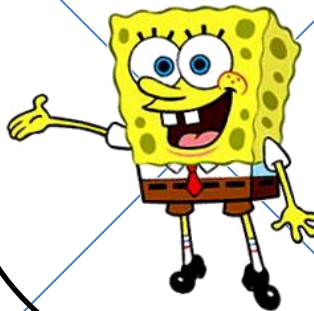


# TALVI (joulukuu-helmikuu)

**VALTAKUNNALLINEN:** Raitis Joulu, Tipaton tammikuu, Ystävänpäivä 14.2.

**PÄIJÄT-HÄME:** Yhteyttä-kampanja, koulutukset

ALUE:



ALUE:

**PÄIJÄT-HÄME:** koulutukset

**VALTAKUNNALLINEN:** Hyvän mielen viikko ja Voi hyvin työssä -kierue (vko 17), Selvinpäin kesään, Ala välittä, tupakaton päivä (31.5.), Lopeta ja voita, koulujen päättyminen

# KEVÄT (maaliskuu-toukokuu)

ALUE:

**PÄIJÄT-HÄME:**

**VALTAKUNNALLINEN:** lomakausi, terassit, festarit, koulujen alku

# KESÄ (kesäkuu-elokuu)

# SYKSY

(syyskuu-marraskuu)

**VALTAKUNNALLINEN:** itsemurhien ehkäisy päivä 10.9., valtakunnalliset ehkäisevän työn päivät (13.-14.9.), EPTviikko, (vko 45) MT-viikko (vko 47), Kansallinen pelipäivä (marraskuu), Smokefree, Mielenterveyspäivä 10.10.

**PÄIJÄT-HÄME:** Kokemuskirjasto (vko 45), koulutukset

ALUE: