

# ARKI TERVEEKSI – MIELI HYVÄKSI

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN VERKOSTO

## EHKÄISEVÄ TYÖ PÄIJÄT-HÄMEESSÄ

Seutukoordinaattorin terveiset

Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä astui voimaan joulukuun 1. päivänä 2015, ja toi tullessaan vahvan perustan aikaisemmin jossakin määrin ”lainsuojattomalle” työlle.

Laki kokoaa yhteen alkoholin riskikäyttöön, huumausainesten ja tupakkatuotteiden käyttöön ja rahapelaamiseen liittyvät haitat ja niiden ehkäisyn. Sen tavoitteena on edistää terveyden ja hyvinvoinnin tasa-arvoa varmistamalla ehkäisevän työn toimintaedellytykset koko maassa sekä tukemalla erityisesti kunnissa ja alueilla tehtävän työn kehittämistä ja tehostamista.

Päijät-Hämeessä ehkäisevän työn seudullinen koordinaatio on kuntien rahoittamaa ja Sosiaalialan osaamiskeskus Versosta, syksystä 2010, käsin tehtyä työtä. Seutukoordinaattorina toimii YTM Susanna Leimio, jonka tehtävänä on paitsi tukea kunnissa tehtävää työtä, mutta kehit-

tää myös maakunnallisesti tehtävää ehkäisevää työtä ajatuksella ”ehkäisevä työ kuuluu kaikille”.

Tärkein ehkäisevän päihdetyön toimija on kunta, niin myös tulevaisuudessa. Päijät-Hämeessä on viime vuosien aikana keskitytty paitsi kansalaisille suunnattuun valitukselliseen ehkäisevään työhön, mutta myös rakenteita kehittelemään työhön. Siinä korostuu erityisesti palvelujen saata-

vuuteen, näkyväksi tekemiseen, palvelujen käyttäjien kohtaamiseen sekä riskikäytön tai käyttäytymisen varhaiseen tunnistamiseen, puuttumiseen ja hoitoonohjaukseen keskittyvä kehittämistyö. Tavoitteeseen on pyritty mm. koulutuksia ja kehittämistyöpajoja järjestämällä.

Ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön seudullinen koordinaatio laajeni vuoden 2016 alusta kattamaan paitsi ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön, myös pelihaitto-



PÄIJÄT-HÄMEEN  
EHKÄISEVÄ MIELENTERVEYS-  
JA PÄIHDETYÖ

## PETEN UUTISIA KEVÄÄLLÄ 2016

Päijät-Hämeen ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön seutukoordinaatioryhmä on harvakseltaan tiedottanut alueellaan tehtävästä ehkäisevästä työstä ja sen monipuolisesta sisällöstä tämän uutiskirjeen muodossa. Uutiskirje ilmestyy tällä hetkellä kahdesti vuodessa.

Uutiskirje sisältää kaksi osiota; seutukoordinaattorin koko Päijät-Hämettä koskevat terveiset ja aluekoordinaattorin kokoamat kuntakohtaiset uutiset.

Tiedote lähetetään yhteistyökumppaneille, esimiehille ja kollegoille sekä muille PETE-työstä kiinnostuneille ja siinä mukanaoleville tahoille ja päättäjille. Seuraava uutiskirje ilmestyy joulukuussa 2016.

jen sekä perhe- ja lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön. Tässä neljän tuulen mittavassa kokonaisuudessa Päijät-Hämeenousee valtakunnallisesti katsottuna merkittäväksi ja tunnustetuksikin toimijaksi.

Syksy ja ”lähestyvä SoTe” tuovat meille taas uutta pohdittavaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen näkökulmasta – siitä syksyn tullen lisää.



## EHKÄISEVÄ TYÖ KUNNASSA

Aluekoordinaattorin terveiset

Yhteneväinen käytäntö

Aava-kuntien päihdetyöhön

Nastola ja litti ovat mukana peruspalvelukeskus Aavaan laadittavassa päihdepalveluiden prosessikuvauksessa. Tavoitteena on luoda kuntien asiakastyötä tekeville yhtenäinen, nopea ja tehokas malli päihteidenkäytön ehkäisyyn, hoitoon ja kuntoutukseen. Erityisen huomion kohteena ovat raskeana olevat äidit, nuoret sekä lapsiperheet. Elokuussa valmistumassa olevaan ohjeistukseen on ehdotettu aikaisempaa laajemmin käyttöönotettavaksi päihteidenkäyttöä mittaavia mittareita kuten Audit ja Adsume.

Kutosluokkalaiset päihdeputkessa

Pete Lahti tarjosi kaikille Nastolan alueen kutosluokkalaiselle mahdollisuuden tutustua Päihdeputkeen. Kaikkiaan Päihdeputken eri rastitehtäviä ratkomassa oli 200 nastolalaista lasta.

Kiitos Pete Lahti!

Työhyvinvoinnin edistäminen muutoksessa

Lahden Nastolassa eletään muutoksen tuulissa. Lahden ja Nastolan kuntien yhdistymisen myötä työntekijät ja kuntalaiset palveluidenkäyttäjät ovat uudessa tilanteessa. Osa meistä kokee muutoksen mahdollisuutena, osa uhkana.

Tähän liittyvää "Voi hyvin työssä" -kiertueen Riitta Veijalaisen työhyvinvointia pohtivaa laadukasta luentoa ja luentomateriaalia on kuultu, jaettu ja luettu innolla.

KIITOS yhteistyöstä kuluneiden vuosien aikana – täällä meillä ehkäisevä työ todella kuuluu kaikille. Hyvää ja rentouttavaa kesää!

### LISÄTIETOA PÄIJÄT-HÄMEESSÄ TEHTÄVÄSTÄ EHKÄISEVÄSTÄ TYÖSTÄ

Seutukoordinaattorilta

Susanna Leimio

044 729 7984

susanna.leimio@phsotey.fi

Aluekoordinaattorilta

Hannu Lehtonen

040 500 8239

hannu.lehtonen@phsotey.fi

Verkostowikistä

[phekaisevatyo.pbworks.com](http://phekaisevatyo.pbworks.com)

Facebookissa

[Käy tykkäämässä](#)