

# ARKI TERVEEKSI - MIELI HYVÄKSI

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖN VERKOSTO

## EHKÄISEVÄ TYÖ PÄIJÄT-HÄMEESSÄ

Seutukoordinaattorin terveiset

Laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä astui voimaan joulukuun 1. päivänä 2015, ja toi tullessaan vahvan perustan aikaisemmin jossakin määrin "lainsuojattomalle" työlle.

Laki kokoaa yhteen alkoholin riskikäyttöön, huumausainesten ja tupakkatuotteiden käyttöön ja rahapelaamiseen liittyvät haitat ja niiden ehkäisyn. Sen tavoitteena on edistää terveyden ja hyvinvoinnin tasa-arvoa varmistamalla ehkäisevän työn toimintaedellytykset koko maassa sekä tukemalla erityisesti kunnissa ja alueilla tehtävän työn kehittämistä ja tehostamista.

Päijät-Hämeessä ehkäisevän työn seudullinen koordinaatio on kuntien rahoittamaa ja Sosiaalialan osaamiskeskus Versosta, syksystä 2010, käsin tehtyä työtä. Seutukoordinaattorina toimii YTM Susanna Leimio, jonka tehtävänä on paitsi tukea kunnissa tehtävää työtä, mutta kehit-

tää myös maakunnallisesti tehtävää ehkäisevää työtä ajatuksella "ehkäisevä työ kuuluu kaikille".

Tärkein ehkäisevän päihdetyön toimija on kunta, niin myös tulevaisuudessa. Päijät-Hämeessä on viime vuosien aikana keskitytty paitsi kansalaisille suunnattuun valitukselliseen ehkäisevään työhön, mutta myös rakenteita kehittelevään työhön. Siinä korostuu erityisesti palvelujen saata-

vuuteen, näkyväksi tekemiseen, palvelujen käyttäjien kohtaamiseen sekä riskikäytön tai käyttäytymisen varhaiseen tunnistamiseen, puuttumiseen ja hoitoonohjaukseen keskittyvä kehittämistyö. Tavoitteeseen on pyritty mm. koulutuksia ja kehittämistyöpajoja järjestämällä.

Ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön seudullinen koordinaatio laajeni vuoden 2016 alusta kattamaan paitsi ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön, myös pelihaitto-



PÄIJÄT-HÄMEEN  
EHKÄISEVÄ MIELENTERVEYS-  
JA PÄIHDETYÖ

## PETEN UUTISIA KEVÄÄLLÄ 2016

Päijät-Hämeen ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön seutukoordinaatioryhmä on harvakseltaan tiedottanut alueellaan tehtävästä ehkäisevästä työstä ja sen monipuolisesta sisällöstä tämän uutiskirjeen muodossa. Uutiskirje ilmestyy tällä hetkellä kahdesti vuodessa.

Uutiskirje sisältää kaksi osiota; seutukoordinaattorin koko Päijät-Hämettä koskevat terveiset ja aluekoordinaattorin kokoamat kuntakohtaiset uutiset.

Tiedote lähetetään yhteistyökumppaneille, esimiehille ja kollegoille sekä muille PETE-työstä kiinnostuneille ja siinä mukanaoleville tahoille ja päättäjille. Seuraava uutiskirje ilmestyy joulukuussa 2016.

jen sekä perhe- ja lähisuhdeväkivallan ehkäisytyön. Tässä neljän tuulen mittavassa kokonaisuudessa Päijät-Hämeenousee valtakunnallisesti katsottuna merkittäväksi ja tunnustetuksikin toimijaksi.

Syksy ja "lähestyyvä SoTe" tuovat meille taas uutta pohdittavaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen näkökulmasta – siitä syksyn tullen lisää.



## EHKÄISEVÄ TYÖ KUNNASSA

### Aluekoordinaattorin terveiset

Hartola-Sysmä (HarSy PETE) alueverkosto on toiminut aktiivisesti useamman vuoden ja sama toiminnan innokkuus näkyy alueverkostossa myös tämän vuoden 2016 toimintasuunnitelmassa.

Joulukuussa 2015 kunnat nimesivät Lilli Karolan Sysmästä ja Matti Tanskasen Hartolasta alueverkostoon jäseniksi koska laki ehkäisevän päihdetyön järjestämisestä velvoittaa kuntia nimeämään ehkäisevästä päihdetyöstä vastaavan toimielimen.

Alueverkosto on kokoontunut kevään 2016 aikana kahdesti

Toimintaa on keskitetty kevään aikana paljon kouluille, ja siellä on aiheina ollut kiusaaminen eri muodoissa sekä

päihteet ja ongelmapelaaminen.

Kevään 2016 aikana päihdekoulutusta on ollut 6-9 luokkalaisille Hartolan Yhtenäiskoulussa. Vastaavaa koulutusta järjestettiin Sysmässä 2015 vuoden lopulla.

Koulukiusaamiseen on puututtu tämän kevään aikana järjestämällä koulutusta Sysmässä koulun henkilöstölle. Some kiusaamisesta on ollut poliisi puhumassa Sysmässä 4-9 luokkalaisille. Ongelmapelaamisesta on myös pidetty koulutusta Hartolan koulussa 6-9 luokkalaisille sekä 1-2 luokkalaisille.

Molempien kuntien kouluissa on ollut ryhmämuotoista luokkakohtaista puuttumista niin syrjäytymiseen kuin kiusaamiseenkin.

Sekä Hartolan että Sysmän kouluissa ylä-asteen oppilaat ovat tehneet kuvaamataidon tunneilla töitä aiheena: Selvin päin- kesään. Töistä on valittu muutama kuva julisteeksi, jotka ovat näkyvillä mm. kuntien kesän avaus tapahtumissa.

Tulevaa toimintaa on osallistuminen kesän avajaisiin molemmissa kunnissa sekä jo useana syksynä järjestettävä Kokemuskirjasto marraskuussa Sysmän kirjastossa.

Alueverkoston kehittämiskohteena on koko ajan verkoston jäsenten monipuolistaminen ja aktivointi toimimaan. Kaikki uudet, innostuneet jäsenet otetaan mukaan toimimaan.

KIITOS yhteistyöstä kuluneiden vuosien aikana – täällä meillä ehkäisevä työ todella kuuluu kaikille. Hyvää ja rentouttavaa kesää!

Seutukoordinaattorilta

Susanna Leimio

044 729 7984

susanna.leimio@phsotey.fi

Aluekoordinaattorilta

Tuija Kajarinne

044 7297710

tuija.kajarinne@phsotey.fi

Verkostowikistä

[phekaisevatyo.pbworks.com](http://phekaisevatyo.pbworks.com)

Facebookissa

[Käy tykkäämässä](#)