

Riskipelaaminen, sen varhainen tunnistaminen ja mitä sitten...?

Aika: 11.10.2017 klo 12-16

Paikka: Keskussairaala, luentosali 1 (Keskussairaalankatu 7, Lahti)

12:00 Tervetuloa

12:15 **Peliriippuvaisen ajatusmaailma**
kokemusasiantuntija *Mattias Boström*

12:45 **Rahapeliyhtiöiden aggressiivinen markkinointi nettipelaajan silmin**
Kokemusasiantuntija *Anitta Piironen*

13:15 **Läsnä läheisenä**
Kokemusasiantuntija

13:45 Tauko

14:15 **Paljonko on paljon? Riskipelaamisen varhainen tunnistaminen ja puheeksiotto**
projektipäällikkö *Tapio Jaakkola*, ARPA-projekti, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry

15:45 Keskustelua

16:00 Tilaisuus päättyy



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

- Suomessa ei ole peliongelmiin hoitoon kehitettyä erillistä hoitojärjestelmää.
- Kuntien sekä sosiaali- ja terveydenhuollon peruspalveluilla on kasvava rooli riski- ja ongelmapelaamisen tunnistamisessa ja puheeksi otossa sekä tuki- ja hoitopalveluihin ohjaamisessa.
- Riski- tai ongelmapelaamiseen saa tukea ja hoitoa sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa sekä joissakin ongelmapelaajille suunnatuissa erityispalveluissa. Näitä erityispalveluita ovat tuottaneet pääosin järjestöt sekä yksin että yhteistyössä kuntien kanssa.



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

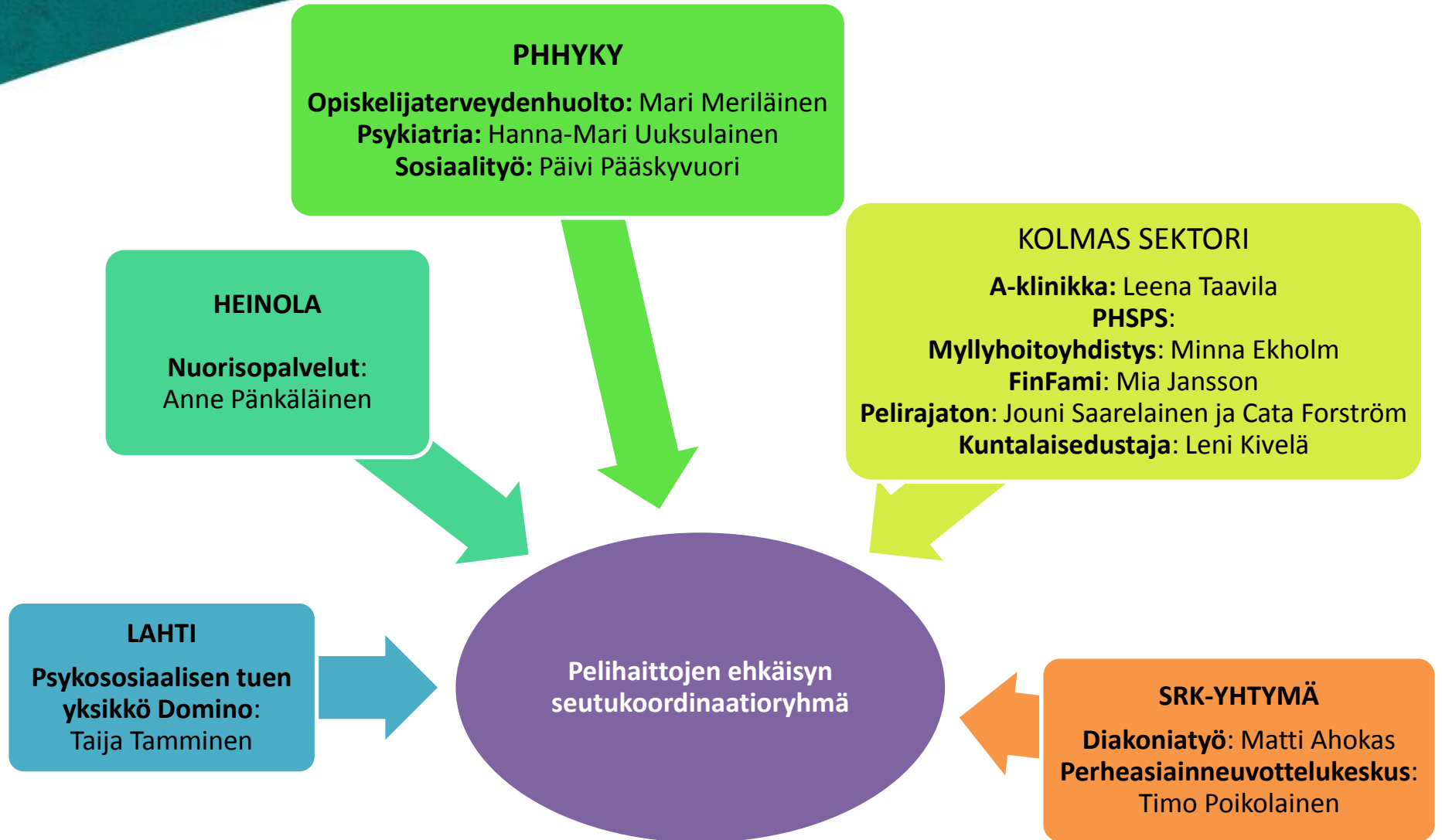
Työ voi olla kattavaa, vaikuttavaa ja kustannustehokasta vain, jos

- Rakenteet ovat kunnossa
- Viestintä perustuu tutkittuun tietoon
- *Riskikäyttö ja haitat tunnistetaan ja tukea tarjotaan varhaisessa vaiheessa*
- Työtä tehdään suunnitellusti ja laajassa yhteistyössä
- Haittoja ehkäistään myös lähiyhteisöissä
- Ammatillaiset osaavat työnsä riittävän hyvin



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ



Pelihaittojen ehkäisyn seutukoordinaatioryhmä (O-PETE)



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Päijät-Hämeen pelihoitopolku

KONSULTOINTI / TYÖPARITYÖSKENTELEY

- **A-klinikka:**
Leena Taavila
- **Nuorisovastaanotto / SIHTI**
(Vapaudenkatu 6)
Hanna-Mari Uuskulainen
- **Myllyhoitoklinikka:**
Minna Ekholm
- **Hyvinvointikuntayhtymän
päihdetyöntekijät ja psyk.
sairaanhoitajat**
 - Marja-Leena Juselius
- **Seurakuntayhtymä :**
Diakonia: Matti Ahokas ja
Perheneuvonta: Timo
Poikolainen

PELISIVISTYS JA PELIKASVATUS osana eri toimijoiden perustyötä

Kuka tahansa voi toimia pelikasvattajana. Pelikasvatuksena tarkoituksena on edistää pelaamiseen ja pelien ja niihin liittyvien ilmiöiden ymmärrystä. Tavoitteena on pelilukutaidon ja positiivisen pelikuluttuuriin edistäminen ja peleihin liittyvien haittojen vähentäminen. Keskeisiä toimijoita ovat mm.

- Vanhemmat
- Kuntien ja sosiaali- ja terveydenhuollon peruspalvelut, kuten koulu, kerhot, päiväkotit, nuorisotyö, kuraattori, psykologi, työterveyshuolto
- Kolmannen sektorin toimijat sekä seurakunnan kasvatus- ja perheasiainkeskus ja diakoniatyö, poliisi, ulosottovirasto ja mm. Veikkauksen paikalliset toimijat

Työvälineet

- [Mikä pelieläin olet -testi](#), [Rahapelaaminen puheeksi](#), ART - riskipelaamisen tunnistamisen työkalu, [Pelitaito.fi](#)

HUOLI HERÄÄ: Suhtautuminen rahaan muuttuu, terveydentilassa tapahtuu muutoksia, käyttäytyminen muuttuu ja ihmisen tunnetilat voivat vaihdella nopeasti: Hän voi olla poissaoleva, masentunut, ahdistunut, kyllästynyt, levoton tai jopa itsetuhoisin.

TYÖSKENTELEY

- **Tunnistaminen:** Tilanne voi olla myös vakava, kohtaa asiakas ja vaikea asia, luota siihen, että apua ja tukea on saatavilla ja että voit itsekin auttaa. *2K - riskipelaamisen tunnistamisen työkalu*, [Rahapelaaminen puheeksi](#)
- **Puheeksiotto :** Kysy mitä kuuluu, ”kiitos, että kerroit” - luottamuksen synnyttäminen; kohtaamisen laatu, vastavuoroisuus, kyseenalaistaminen
- **Tilanteen kartoitus:** kartoita, minkä verran pelaamisesta on asiakkaalle haittaa: ”Kerro lisää pelaamisestasi”, ”mitä on kohtuullinen pelaaminen sinulle? Kuinka usein toteutuu kohdallasi?”, ”keihin muihin ja miten pelaaminen vaikuttaa?” [PGSI](#)
- **Lyhyt neuvonta:** Asiallisen tiedon välittäminen pelaamisesta ilmiönä, toimijuuden säilyttäminen asiakkaalla, sijoittaminen kartalle
- **Hoitoonohjaus tarvittaessa**
- **Oma-apu ja itsehoito:** [Mielenterveystalo](#), [Päihdelinkki](#), [Hyvis](#), [Sähköinen terveystarkastus](#), [Peluuuri](#), psykoterapiapalvelut

TUKIPALVELUT

Matalankynnyksen palvelut

- Hyvinvointikuntayhtymä: Päihdesairaanhoitaja / -terapeutti, psykiatrinen sairaanhoitaja
- Kunnat: Nuorisopalvelut, Domino, maahanmuuttajapalvelut
- Seurakunnat, muut uskonnolliset yhteisöt
- Pelirajat'on: ryhmätoiminta, puhelinapu pelaajille ja läheisille
- Kolmas sektori: Pelirajatón, Lahden A-klinikkatoimi, Miete ry, Elokolo, FinFami ry, P-H Klubitatalot ry, SPR, Takatasku, Tukipiste / P-H sosiaalipsykiatrinen säätiö, Kriisikeskus
- Verkkopalvelut: AA/GA:n päivystävä puhelin

Vertaisryhmät ja vapaaehtoistoiminta

- GA, AA, NA
- Miete ry
- Lahden Elokolo
- Lahden Klubitatalot
- Lahden seurakuntayhtymä
- FinFami Päijät-Häme
- Lahden seudun kriisikeskus
- RIKU

Ilmoitusvelvollisuus

- **LSL 25§:** ilmoitusvelvollisuus, lastensuojeluilmoitus
- **SHL 35§:** yhteydenotto sosiaalihuoltoon tuen tarpeen arvioimiseksi



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Kohti pelihoitopolkua

AKUUTTITILANNE

AKUUTTI- JA KRIISIAPU / ilman lähetettä, Päijät-Häme

- PÄIVYSTYS: Akuutti 24
- Kriisikeskus, ajanvaraus ma - pe klo 9 - 10.30 p. 03 - 877 660
- Lahden A-klinikka
- Seurakuntien diakoniatyö
- Turvakoti (Lahden ensi- ja turvakoti)
- Rikosuhripäivystys
- P-H sosiaalipsykiatrinen säätiö, Tukipiste
- Päijät-Hämeen Myllyhoitoklinikka

AKUUTTI- JA KRIISIAPU / valtakunnalliset toimijat

- [Kriisipuhelin](#), arksin klo 09-07, viikonloppuisin ja juhlapyhinä klo 15-07, p. [010 195 202](#)
- [Peluuri](#) auttava puhelin, ma-pe klo 12-18, p. [0800 100 101](#) ja [Chat](#) ma-pe klo 12-15
- [GA auttava puhelin](#), joka päivä klo 16-20, p. [040 810 9161](#)

Kun omat keinot eivät riitä

Silloin, kun omat keinot eivät riitä

Työntekijän keinot eivät riitä konsultoinnista ja yhteistyöstä huolimatta tai tilanne on akuutti

ONGELMAPELAAMINEN

- Terveysneuvo
- Lahden A-klinikka
- Myllyhoitoklinikka (maksusitoumus / itse maksaen)
- [Peluuri](#)
- *Hyvinvointikuntayhtymä: Ketkä toimijat?*

interventio, hoito, kuntoutus



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Aito yhteisö

- Yhteisesti jaetut tavoitteet ja kiinnostuksen kohteet ohjaavat sosiaalista toimintaa
- Päämääränä sosiaalisen järjestyksen luominen, jossa inhimillisen ja oikeudenmukaisen yhteiskunnan syntyminen on mahdollista
- Edellyttää voimakasta ja syvää arvojen muutosta sekä sitoutumista
- Rakenne luo toimintaa vs. toiminta uusintaa rakenteita





PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

SINUN KÄDENJÄLKESI?



Susanna Leimio

<http://pvehkaisevatyo.pbworks.com>

<http://phturvallisuusverkosto.pbworks.com>

www.facebook.com/pvehkaisevatyo

susanna.leimio@phhyky.fi

@SusannaLR

p. 044 729 7984