

**Toimintasuunnitelma 2018: Arki terveeksi - mieli hyväksi**

Kansallinen taso	Tavoitteet 2025	Alkoholi	Alkoholin kokonaiskulutus on alle 10 litraa 100% alkoholia asukasta kohden (15 vuotta täyttäneet) (THL) Kerralla vähintään 6 alkoholiannosta kerran viikossa tai usammin juovien osuus on 20-64-vuotiailla alle 10 % (THL, Alueellinen terveys- ja hyvinvointitutkimus ATH)
			Kerralla vähintään 6 alkoholiannosta 30 päivän aikana juovien osuus on 15-16-vuotiaiden joukossa korkeintaan 15 prosenttia (THL, Eurooppalainen koululaistutkimus ESPAD)
		Tupakka- ja muut nikotiinituotteet	Alle kahdeksan prosenttia 20-64-vuotiaista käyttää tupakka- tai nikotiinituotteita (THL, Alueellinen terveys- ja hyvinvointitutkimus ATH) Lukion ja ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuosikurssin opiskelijoiden päivittäinen tupakan, nuuskan ja sähkösavukkeiden käyttö väheneesekä käytössä näkyvät erot kaventuvat näiden koulutusmuotojen opiskelijoiden välillä (THL, Kouluterveyskysely)
		Huumausaineet	Viimeisen kuukauden aikana jotain huumausainetta käyttäneiden osuus 15-69-vuotiaista on korkeintaan kaksi prosenttia (THL, Huumeetkysely)
		Rahapelaaminen	Niiden 15-74-vuotiaiden osuus, joilla on ollut rahapelaamisen aiheuttama ongelma viimeisen 12 kuukauden aikana, on pienempi kuin vuonna 2015 (THL, Suomalaisen rahapelaaminen -kysely) Viikottainen rahapelejä pelaavien 8. ja 9. luokan oppilaiden osuus on pienempi kuin seitsemän prosenttia (THL, Kouluterveyskysely)
Maakunnallinen taso	Tavoitteet 2018-2020	1. Tavoite: Ehkäisevä päihdetyö, pelihaittojen ehkäisy ja edistävä mielenterveystyö toteutuu koordinoituna verkostoyhteistyönä. 2. Tavoite: Päihde-, mielenterveys- ja pelihaittakysymyksistä on saatavilla tietoa helposti ja riittävästi. 3. Tavoite: Ammatillaiset tunnistavat päihteisiin, mielenterveyteen ja ongelmapelaamiseen liittyviä riskejä ja haittoja ja osaavat tukea asiakasta varhaisessa vaiheessa. 4. Tavoite: Kuntien toimet sovitetaan yhteen eri toimijoiden kanssa. 5. Tavoite: Ehkäisevä työ kuuluu kaikille.	
Ehkäisevä työ kunnassa (tavoitteet)	Hyvinvointikertomus (indikaattoritieto)		
	Hyvinvointisuunnitelma (tavoitteet)		
	Tavoitteet 2018		
	Toimielimen tehtävät	1. Huolehtia kunnan päihdeolojen seurannasta ja niitä koskevasta tiedotuksesta 2. Huolehtia siitä, että päihdehaittoja ja niiden vähentämistä koskevaa tietoa tarjotaan yksityisille henkilöille ja koko väestölle 3. Lisätä ja tukea päihdehaittoja ehkäisevien toimien osaamista kaikissa kunnan tehtävissä 4. Esittää ja edistää ehkäisevän päihdetyön toimia kunnan hallinnossa, erityisesti sosiaali- ja terveydenhuollossa, sivistys-, liikunta- ja nuorisotoimissa sekä elinkeinotoimissa 5. Huolehtia siitä, että 4 kohdassa tarkoitetut kunnan toimet sovitetaan yhteen poliisin, alkoholilain (1143/1994) ja tupakkalain (693/1976) noudattamisen valvonnan, elinkeinoelämän ja erityisesti ehkäisevään päihdetyöhön osallistuvien yleishyödyllisten yhteisöjen ehkäisevään päihdetyöhön kuuluvien ja sitä tukevien toimien kanssa.	

Toimintasuunnitelma 2018: Arki terveeksi - mieli hyväksi

		PVM	Mitä?	Miten?	Kenelle?	Vastuhenkilö(t)	Tunnusluvut (osallistajat, lkm)	
Toiminta 2017	Tammikuu		Tipaton Tammikuu	Kampanja		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
	Helmikuu	14.2.2018	Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja siihen puuttuminen työikäisten parissa.	Koulutus	Työikäisten parissa toimivat, muut kiinnostuneet	PLW-seutukoordinaatioryhmä		
	Maaliskuu	12.3.2018	Ehkäisevän päihdetyön osaaja	Koulutus	Kouluterveysneuvojat, kuraattorit, opettajat, kuntien EPT-yhdyskunnat, muut ehkäisevästä työstä kiinnostuneet	Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
	Huhtikuu	11.4.2018	Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja siihen puuttuminen ikääntyvien parissa.	Koulutus	Ikääntyvien parissa toimivat, muut kiinnostuneet	PLW-seutukoordinaatioryhmä		
		19.4.2018	Lähisuhdeväkivallan tunnistaminen ja siihen puuttuminen lääkäritoiminnassa	Koulutus	Lääkärit	PLW-seutukoordinaatioryhmä		
		24.4.2018	Kiusaamista vai väkivaltaa	Koulutus	Kaikki	Ehkäisevän mielenterveys- ja päihdetyön seutukoordinaatioryhmä, PLW-seutukoordinaatioryhmä		
	Toukokuu		Päihdepäivät	Seminaari		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
			Savuton suomi -päivä	Teemapäivä		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
	Kesäkuu		Selvipäin kesään	Kampanja	Koululaiset, opiskelijat	Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
	Heinäkuu							
	Elokuu		Smokefree	Kampanja		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
	Syyskuu							
	Lokakuu	vko 45	Ehkäisevän päihdetyön viikko	Teemaviikko		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
			Kansallinen peliviikko	Teemaviikko		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
			Asunnottomien yö	Teemapäivä		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry		
		3.10.2018	Puhutaan pelaamisesta	Koulutus	Kaikki	Pelihaittojen ehkäisyn seutukoordinaatioryhmä		
31.10.2018		Neljän tuulen seminaari IV	Seminaari	Kaikki	Neljän tuulen hanke			
Marraskuu								
Joulukuu		Anna lapsille raitis joulu	Kampanja		Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry			