

# NÄKYMÄTTÖMÄT NINNIT

NUORTEN KUULUMISIA (KIUSAAMIS-) KENTÄLTÄ

MITÄ NÄET KUVASSA KUN MIETIT PÄIVÄN TEEMAA?



# KIUSAAMISEN KOKEMUKSIA NUORILTA

- ✓ MUT ON JÄTETTY YKSIN
- ✓ MUA ON LYÖTY NAAMAAN
- ✓ MUSTA ON SANOTTU PAHOJA ASIOITA
  - ✓ MUA ON HAUKUTTU
  - ✓ MUA ON AHDISTeltu
- ✓ MUN TAVAROITA ON PIILOTETTU
  - ✓ MUA ON SYRJITTY



# MITEN SE ON VAIKUTTANUT SINUUN?

- ✓ OLEN MENETTÄNYT ITSELUOTTAMUKSENI JA SEN PIENEN ITSEVARMUUDEN JOKA VIELÄ OLI
  - ✓ SOSIAALINEN AHDISTUS PAHENTUI
    - ✓ EN LUOTA IHMISIIN
    - ✓ ISOT PORUKAT AHDISTAA
  - ✓ AIHEUTTI VAKAVAN MASENNUKSEN
    - ✓ VAHINGOITAN ITSEÄNI
- ✓ PIDÄN ITSEÄNI TÄYSIN ARVOTTOMANA
- ✓ PELKÄÄN OLLA ULKONA TAI KAUPASSA



# ONKO KIUSAAMISEEN PUUTUTTU?

- ✓ EI PUUTUTTU VAIKKA KAIKKI NÄKIVÄT  
SEN
- ✓ KIUSAAJANI VALEHTELIVAT MINUN  
KIUSANNEEN
- ✓ EI, KOSKA EN OLE OSANNUT KERTOAA  
SIITÄ
- ✓ ON, PERHE JA KOULUN VÄKI
- ✓ KIUSAAMISESTA OLISI PITÄNYT TEHDÄ  
RIKOSILMOITUS (100%)



# SURVIVAL KIT...

- ✓ PUHUIN VANHEMMALLE
- ✓ TURVAUDUIN OIKEAAN YSTÄVÄÄN
- ✓ EI OLE OLLUT SELLAISTA (LINTSAAN JA SATUTAN ITSEÄNI)
- ✓ LÖYSIN IHMISIÄ JOTKA OIKEASTI VÄLITTÄÄ



## VIESTISI KIUSAAJILLE:

- ✓ ETSIKÄÄ PAREMPAA TEKEMISTÄ, LEIKITTE IHMISTEN MIELENTERVEYDELLÄ, SE ON VAARALLISTA
- ✓ OLETKO AJATELLUT ETTÄ TEET PAHAA JOLLEKIN, SINUN PITÄISI SAADA APUA JA LOPETTA, VOIT AJAA JONKUN ITSEMURHAAN
- ✓ MIETI MITÄ TEET, PAHA TULEE PAHAN LUO ENNEMMIN TAI MYÖHEMMIN



## VIESTISI KIUSATULLE:

- ✓ KERRO KIUSAAMISESTA AJOISSA
- ✓ TEE RIKOSILMOITUS, JOS SE SEN VAATII
- ✓ MUISTA, SINUSSA EI OLE VIKAA, VAIKKA TIEDÄN ETTÄ SE EI OLE HELPPOA, VOIMIA!
- ✓ ET OLE YKSIN





# HAVAINTOJA KENTÄLTÄ

- ✓ ISO OSA KIUSAAMISESTA JÄÄ PIILON, TULEE ESILLE MUIDEN ASIOIDEN YHTEYDESSÄ, ESIM. ANKKURITYÖ
- ✓ NUORET EIVÄT KERRO, PITÄÄ KYSYÄ ASIASTA, VAKIOKYSYMYKSENÄ KOHTAAMISISSA?
- ✓ PITKÄKESTOINEN KIUSAAMINEN ON ALKANUT ALAKOULUSSA, NUORTEN KOKEMUKSET SAATTAVAT AKTIVOITUA KOSKA TILANTEET SELVITTÄMÄTTÄ JA PUHUMATTA. YLÄKOULUSSA VAIKEAA ALKAA PENKOMAAN VANHOJA JUTTUJA.
- ✓ NUORTEN KIUSAAMISTARINAT SAATTAVAT OLLA TODELLA PITKÄKESTOISIA, KOKO KOULUAJAN JATKUNEITA
- ✓ YLÄKOULUSSA KIUSAAMINEN SATUNNAISEMPAA
- ✓ PUUTTUVAT SOSIAALISET TAIDOT ANTAVAT TILAISUUDEN KIUSAAMISELLE, ESIM. VETÄYTYMINEN, HENGAILUN TAIDON PUUTE, KATSEIDEN VÄÄRIN YMMÄRTÄMINEN, JOTAIN ERITYISTÄ JOSTA SAADA KIINNI (VAATTEET, HYGIENIA)

# HAVAINTOJA JATKUU...

- ✓ KIUUSAAMISTAUSTA NÄKYÄ MUUNA OIREHTIMISENA; AHDISTUS, SYÖMISHÄIRIÖ, VETÄYTYMINEN → YKSINÄISYYS
- ✓ JONKUN KANSSA EI VAAN HALUTA TAI USKALLETA OLLA ETTEI ITSE LEIMAUDU, PAKKO HUOLEHTIA ITSESTÄÄN
- ✓ RYHMÄPAINEN, PELON ILMAPIIRI
- ✓ POIKIEN NUJAKOIMINEN, TYTTÖJEN ULKOPUOLELLE JÄTTÄMINEN JA JUORUILU
- ✓ ISO OSA KOHTAAMISTAMME NUORISTA OVAT KOKENEET KIUUSAAMISTA, ONKO KASVUSSA, VAI TAVOITTAAKO TUKI PAREMMIN
- ✓ VAKAVISTA PSYKKISISTÄ ONGELMISTA KÄRSIVÄT NUORET OVAT 75% KOKENEET KIUUSAAMISTA SEN ERI MUODOISSA, KESKIVÄRVO ITSE ILMOITETULLE KIUUSAAMISELLE LAHDESSA N 6% ( KOULUTERVEYSKYSELY )
- ✓ ULKOPUOLISUUDEN TUNNE JATKUU PITKÄÄN

# HAVAINTOJA JATKUU...

- ✓ VERKKOKIUSAAMINEN, KUINKA TULISI NÄKYVÄKSI?
- ✓ SOME-YKSINÄISYYS
- ✓ KOTIIN JÄÄVÄT NUORET
- ✓ AGGRESSIIVISESTI KÄYTTÄYTYVÄT NUORET, EI HALUTA KAVERIKSI, TIKITTÄVÄT AIKAPOMMIT
- ✓ SEKSUAALINEN HÄIRINTÄ, ESIM. KUVILLA KIRISTÄMINEN
- ✓ KIUSAAMISTA MYÖS KOTONA, ULKOPUOLELLE JÄTTÄMISENÄ TAI VÄLINPITÄMÄTTÖMYYTENÄ, KUINKA TULISI NÄKYVIIN?
- ✓ OSA NUORISTA VALMIITA TEKEMÄÄN MITÄ VAIN PÄÄSTÄKSEEN SUOSIOON, VARASTAMINEN, ESITTÄMINEN, PÄIHTEET, SOME
- ✓ VERTAISTUKI TÄRKEÄ, LUOTTAMUKSEN RAKENTAMINEN UUDELLEEN
- ✓ NUOREN MUUTTAMINEN VAI KOKO YHTEISÖN MUUTTAMINEN?