

Tunnistamisen ja puheeksioton välineet, hoitopolut



Työikäisten ongelmapelaaminen
ja pelihaittojen ehkäisy -koulutus
16.5.2012

16.5.2012

Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja
pelihaittojen ehkäisy -verkostoSosiaalialan osaamiskeskus
Verso -liikelaitos

1




Lähteet ja tukimateriaali



16.5.2012


Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja
pelihaittojen ehkäisy -verkosto

2


PETE
 PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ


Pelihaittojen ehkäisy

- Tiedon lisääminen
 - Valmista materiaalia jaettavaksi
 - Uskomusten purkaminen
- Peliasioista puhuminen
- Pelien valikoiminen
- Hyvien ihmissuhteiden ja sosiaalisten taitojen ylläpitämien ja vahvistaminen
- Korvaavien toimintojen luominen ja toteuttaminen
- Riskitekijöiden tiedostaminen
- Päihde- ja mielenterveysongelmien hoitaminen




ks. s.12, 17

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 3


PETE
 PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
 MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Tunnistaminen - varomerkit

- Tunnusmerkit eivät näy päällepäin
- Salaaminen
- Ajan- ja todellisuudentajun häviäminen
- Tavallinen tapa toimia muuttuu
- Selittämätön rahantarve, menojen kasvu
- Päihteiden käytön lisääntyminen



ks. s. 6-7

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 4

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Tunnistaminen -sosiaaliset oireet

- Sosiaalisten suhteiden kapeutuminen
- Rajoittamisesta johtuvat riidat
- Muutokset rahankäytössä
 - Toistuvat peräkkäiset nostot pankkitililtä
 - Lainat /vipit, varastelu
- Innottomuus
- Muuttuneet ongelmanratkaisutavat
- Kyvyttömyys jokapäiväisten asioiden hoitamiseen, sovituista asioista lipsuminen
- Työ- ja opiskelukyky vaarantuu, selittämättömiä poissaoloja


ks. s. 6-9, 13-14

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 5

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Tunnistaminen -fyysiset oireet

- Selkä- ja niskahartiaseudun vaivat
- Silmien väsyminen
- Päänsärky
- Liikkumattomuus
 - Liikalihavuus
 - Ruoansulatusongelmia
 - Verenpainetta
- Epileptiset kohtaukset (jos herkkyyttä)
- Muutokset seksuaalisessa halukkuudessa


ks. s. 6-9, 13-14

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 6

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ


Tunnistaminen -psykkiset oireet

- Valehtelu omasta pelaamisesta ja sen määrästä
 - syyllisyyden tunteet
- Heikko arvostelun sietokyky, äkkipikaisuus
- Eristäytyminen
- Mielialavaihtelut
- Masennusoireet
- Itsesyytökset, häpeä, ahdistus
- Päihteiden käyttö
- Itsetunnon heikkeneminen
- Impulsiivista käyttäytymistä
- Uniongelmia
- Pelot
- Itsetuhoisuus
- Keskittymiskyvyttömyys



ks. s. 6-9, 13-14


16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 7

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Puheeksiotto -miksi?


- Huoli pelihaitoista ja niiden merkityksestä tulevaisuuteen
- Huolen ääneen sanominen
 - Mistä huoli nousee?
- Perheen huolen ja tilanteen sanoittaminen
- Arvostava lähtökohta
 - Mahdollisuus kartoittaa muitakin ongelmia
 - Keskusteleva ote
- Puheeksiotto on välttämätöntä välittämistä
 - Mahdollisuus muutoksen aloittamiselle

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 8

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ


Puheeksiotto -miten?

- Suora kysyminen tämän hetkisestä tilanteesta
- Lie-Bet -pikatyökalu
- [Testit](#) (esim. Päihdelinkki, Peluuri)
- Avoimia kysymyksiä
 - Mitä pelaat? Miten se vaikuttaa...?
- Ei syyllistävää tai sormeaa heristävää
- Huomio ratkaisuihin, ei vain ongelmiin
 - Tulevaisuus tähtäimessä
- Tutustu motivoivan haastattelun menetelmään
- Puheeksiotto velvoittaa toimintaan ja asian eteenpäin viemiseen




ks. s.14

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 9

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Hoitopolut -apua ja tukea

- Kaikki eivät tarvitse erityistä ammattiapua
 - Ongelmasta puhuminen voi jo auttaa paljon sen ratkaisemisessa
- Vaihtoehdoisen tekemisen löytäminen
- Omat hoitopolut (organisaatioissa sopien)
- Palveluita tarjolla
 - Vertaisryhmät
 - A-klinikka
 - Myllyhoitoklinikka
 - Seurakuntien diakoniatyö
 - Velkaneuvonta
 - Peluuri
 - Peli poikki -oma-apuohjelma
 - Peliklinikka



ks. s. 15-16

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 10

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Lisätietoa

- Pelitaito
- Pelitieto
- Peluuri
- Peliklinikka
- Tiltti
- THL /Pelihaitat
- Päihdelinkki
- Pelivoimapiiri



ks. s.18

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 11

 **PETE**
PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

O-PETE verkosto kiittää!

Tutustu verkostoomme:
phekaisevatyo.pbworks.com

Ota yhteyttä:
Silja Wahlsten, va. seutukoordinaattori
044 7297 992
silja.wahlsten@phsotey.fi

16.5.2012 Päijät-Hämeen ongelmapelaaminen ja pelihaittojen ehkäisy -verkosto 12