

TOIMINTASUUNNITELMA 2014: Arki terveeksi - mieli hyväksi

RAKENTEELLINEN TYÖ: Työntekijöiden osaaminen, ammattitaito									
Tavoitteet	Mitä	Miten	Ajankohta	Kohderyhmä	Vastuuhenkilö(t)	Alueverkostot	Osallistujat /LKM		
1. Osaamisen vahvistaminen ja lisääminen: tiedot, taidot, asenteet	Koulutus	Tunnistaminen ja puheeksiotto - koulutus	28.1. alkaen (3*)	Akuutti24, tarkkailu ja POS	PTHY, Verso, Ylihoitaja, osastonhoitajat, Petri Kylmänen (Moodhouse Oy)				
			kevät 2014	Heinola / ikäihmisten parissa työskentelevät	PETE Heinola, Anna Hiltunen, seutukoordinaattori	Pete Lahti	Heinola		
		Neljän tuulen seminaari	19.3.			Verkostojen verkosto	HarSy, Lahti, Oiva		
		Perheiden hyvinvoinnin vaikutus lapsen	vko 47	Heinola: Varhaiskasvatus, alakoulut			Seutukoordinaatioryhmä	Hei Pete	
				Hollola: Varhaiskasvatus, alakoulut				Oiva Pete	
				Lahti: Varhaiskasvatus, alakoulut				Pete Lahti	
				Nastola: Varhaiskasvatus, alakoulut				Pete Aava / Nastola	
		II Valtakunnalliset ehkäisevän työn päivät	24.-25.9.				Verso & co	HarSy, Lahti, Nastola	
		Koulutuskahvilat	16.1.	Lahti: kannabis					
			20.1.	Orimattila: kannabis			Heli Vaija, aluekoordinaattori		
				Hollola					
				Asikkala					
			3.4.	liitti:			Helena Heinonen, aluekoordinaattori		
			syksy	Aikuisten kannabiksen käyttö			Heli Vaija, aluekoordinaattori		
		Nuorten hoitopolku	11.3.2014	Heinola			Anna Hiltunen		
		Elämä pelissä -koulutus	4.3.2014	Heinola: Aikuiset ja ikäihmiset			Heinola		
			13.3.2014	Heinola: Nuoret			Heinola		
		Tapahtumat	Ehkäisevän päihdetyön viikko	vko 45	Lahti		Pete Lahti		
			Mielenterveysviikko 47.	vko 47	Lahti: Pakko saada II				
		Käydään keskusteluja eri foorumeilla ehkäisevästä työstä ja sen merkityksestä osana jokaisen omaa työtä	Verkostojen ja verkostotyön osaamisen vahvistaminen ja laajentaminen	16.1., 30.4.	Orimattila				
Nastola: Verkonpaikkuu 2 / lasten ja nuorten hyvinvointi	Seutukoordinaattori, aluekoordinaattori								
Hollola									
Osallistutaan kuntien / sote-toimijoiden päihde- ja mt-strategiatyöhön sekä hv-suunnitelmien tekoon				Oiva	Seutukoordinaattori				
2. Vastuullisen anniskelun ja myynnin edistäminen	Järjestetään koulutusta	Anniskeluseminaari	8.4.	Ravintoloiden henkilökunta	ESAVI, poliisi, seutukoordinaattori				
	Lisätään kauppojen ja ravintoloiden henkilökunnan osaamista	Ostokokeet			Tarjontatyöryhmä				

		Seutulupalausunnot	jatkuva		Lahti, Heinola		
--	--	--------------------	---------	--	----------------	--	--

TOIMINTASUUNNITELMA 2014: Arki terveeksi - mieli hyväksi

KANSALAISEKUSTELU: Kuntalaisten tiedot, taidot, asenteet

Tavoitteet	Mitä	Miten	Ajankohta	Kohderyhmä	Vastuhenkilö(t)	Alueverkostot	Tunnuslukuja	
1. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen: Kriisien ennalta ehkäisyn keinot ja välineet, kriiseissä / -stä selviytyminen eri ikäisillä	Yhteyttä-kampanja	Kampanjan avajaistilaisuus	1.2.	Kauppakeskus Valo	Yhteyttä-kampanjatyöryhmä	Pete Lahti	Postimerkilliset 115, merkittömät 73 kpl, mukana Miete ry, Ehyt ry, Klubitalo, NUT ry, Verso, Omaiset MT-työn tukena, Takatasku	
		Korttipisteet	3.-7.2.	Keskussairaala, pääkirjasto, yhdistysten toimipisteet (X kpl)		Pete Lahti, HarSy	Merkilliset kortit: Merkittömät kortit:	
		Kortteja Kotipalvelun asiakkaille		Hartolan esikoululaiset	HarSy	HarSy	20 korttia	
		Viestintä			Seutukoordinaattori, Yhteyttä-kampanjatyöryhmä		ESS *2, HarSy Lählehti, Yle Lahti, Radio Voima	
	Voi hyvin työssä! -kiertue	Avoin koulustilaisuus	22.4. klo 12:30-15:30	Keskussairaala	Työhyvinvointiverkosto	Lahti		
			23.4. klo 12:30-15:30	Hollola		Oiva Pete		
			24.4. klo 12:30-15:30	Lahti		Lahti		
			25.4. klo 12:30-15:30	Heinola		Heinola		
	Hyvän mielen viikko	Teematunti Olkkarissa (päiväkotilapset?)	vko 17	Hartola: Olkkarin ikäihmiset	HarSy	HarSy		
		Hyvän mielen tempaus - hyviä tekoja		Lahti	Lahti	Pete Lahti		
	Kokemuskirjasto		vko 45		HarSy	Sysmä		
					Oiva Pete	Oiva Pete		
					Nastola			
					Lahti			
	Perheen hyvinvointi vs. lasten pahoinvointi - tilaisuus / koulutus			Avoin	Nastola			
				Hollola?	Oiva Pete			
Muut	Ikäihmisten teematunti		Hartola: Olkkarin ikäihmiset	Hartola	HarSy			
	Toritapahtuma	7.6.	iittiläiset	Iitti	Iitti			
	Elämä pelissä -koulutus	4.3.	heinolalaiset aikuiset ja ikäihmiset	Heinola	Heinola			
13.3.		heinolalaiset nuoret	Heinola	Heinola				
2. Pelihaittojen ehkäisy	Käydään keskustelua pelaamisen ja ongelmapelaamisen eroista, lisätään hyvän ja turvallisen pelaamisen ymmärrystä eri-ikäisten parissa	Kansallinen pelipäivä	7.11.		O-Pete, Iitti	Iitti		
3. Päihteisiin ja mielenterveyteen liittyvien oikeiden tietojen ja taitojen sekä terveyttä ja hyvinvointia edistävien asenteiden	Kannabiksen käytön ehkäisy	Vanhempainilta (7-8lk)	Orimattila					
	Alkoholin riskikäytön ehkäisy	Tipaton tammikuu	Tammikuu		Valtakunnallinen, Ehyt ry	HarSy		
		Päihteiden käyttö puheeksi	vko 45 (3.-9.11.)			Valtakunnallinen / PAKKA		
		Anna Lapselle raitis joulu / Joulupolku	Joulukuu			Sysmä	Harsy	
	Alaikäisten raittiuden edistäminen	Nuppi selvänä -konsertti	4.4.			Lahti	Pete Lahti	
		Selvinpäin kesään	Toukokuu			HarSy	HarSy	
		Päihdeputket	Lahti, Heinola			Iitti	Iitti	
		7-1k ryhmäytyminen / päihdepiste	Sysmä			HarSy	Sysmä	
Alä välitä	28.-29.4.				Valtakunnallinen / PAKKA	Sysmä, Lahti		

Hyvinvointia edistävien asioiden
vahvistaminen

Mielenterveys- ja päihdeongelmista puhuminen, avun tarpeen tunnistaminen ja avun saaminen	Mielenterveyspäivä / teematunti Olkkarissa	10.10.		Hartola		
	Kokemuskirjastot			Sysmä	HarSy	
	Mielenterveysviikko	vko 47		Lahti	Pete Lahti	
	KesäMäsa	17.5.	Pete Lahti			
	Palveluesite			Iitti	Iitti	
Ylisukupolvisuuden katkaiseminen						
Muut	Teeman mukainen toiminta			Iitti	Iitti	
	Selviytymispeli			Hollola, Kärkölä, Hämeenkoski	Oiva Pete	