

Lupa epäonnistua

Omat rajat ja kiireen kesytys



Suomalaisen suurimmat
huolenaiheet ovat

Yksinäisyys, työttömyys,
alkoholismi, huumeet, rikollisuus,
ympäristöntila, luonnonvarojen
käyttö, terrorismi, jaksaminen
työelämässä



Suomalaisia yhdistää
yhteinen ahdistus ajan
riittämättömyydestä



Kuinka jaksan ja toteutan päivittäiset
tehtäväni ja suoriudun elämän
asettamista vaatimuksista

Tunnistamme tilanteen, mutta
emme tiedä mitä tehdä



2000-luvulla tuloerot ovat kasvaneet.
Keskiluokka köyhtyy, rikkaat rikastuvat.

Yhteiskunnallinen asema periytyy.

Mahdollisuus paremman elintason
tavoitteluun vaikeutunut

Työelämän vaatimukset kasvaneet, osa
väestöstä syrjässä pysyvästi työmarkkinoilta.

Hyvinvointi rakentuu

- Elämänlaatu: terveys, psyykkisyys, sosiaalisuus, elinympäristö
- Fyysinen terveydentila: energisyys, kipu, unenlaatu
- Psykologinen terveydentila: ajattelu, oppiminen, keskittyminen, tunteet, unenlaatu



Tasapaino rakentuu

- Toimintakyky : liikuntakyky, päivittäiset toiminnot, työkyky
- Sosiaaliset suhteet: parisuhde, ystävyyssuhteet, lähiympäristön tuki
- Ympäristö: ansiotulot, palvelujen toimivuus, harrastukset, kotiolot
- Arvot: uskonnollisuus, asenteet, maailmankuva





Photovirpimietinen.com

Yksilön hyvinvointi:

Sosiaaliset suhteet
Itsensä toteuttaminen,
Onnellisuus, arvostus

Työ tasapainon katsotaan rakentuvan

Selkeä työnkuva eli mitä, miksi, kenelle?

- Minä taivun mihin vaan kun tiedän sen olevan osa työtäni

Kuka kantaa vastuun mistäkin osa-alueesta

Yhteisön toivotaan olevan turvallinen,
motivoitunut, oikeudenmukainen,
tasapuolinen

Vuorovaikutus esimiehen kanssa: Sanottaa, kuulla ja tulla kuulluksi; vastuu-alueet, tavoitteet, toimenkuva.

Johdon visioiden tulisi vastat työntekijän asiantuntemusta. Uudistuksien myötä: mikä ja kuka minä olen osana muutosta!



Mikä on työpaikan perustehtävä, mitä me teemme? Ketä varten? Millä pelisäännöillä?

Työntekijästä on huolehdittava

Anna minun tehdä työtäni ilman tarpeettomia häiriötekijöitä

Työrauha mahdollistaa jokaisen luovuuden ja työkyvyn esiintulon

Yhteisön toivotaan olevan turvallinen,
motivoitunut, oikeudenmukainen, tasapuolinen

Pitäisi tehdä tulosta, pitää kiinni vanhasta, luoda uutta. Yksilö ei voi ratkaista yhteisön ongelmaa ilman yhteistä visiota

Pienet asiat syövät ja hiertävät;
Kuka hoitaa eläkelahjan, kuka tuo kahvipaketin?
Kuka siivoaa jäljet, kuka jäi ylitöihin, kenellä on perhettä, kuka aivasti ja jäi sairauslomalle, miksi minä en saa jäädä. "Jonkunhan nää hommat on hoidettava? "

Ylikuormittunut tilanne ei johda tulokseen; syntyy turhautuminen, työilon ja motivaation katoaminen

Minä en hallitse tätä, työ ei palkitse, työyhteisö ei toimi arvot ovat ristiriidassa käytännön kanssa

Minua kohdellaan epäreilusti



Historiaa

Tarve pärjätä ja halu tehdä asiat oikein

Ruotsin ja Venäjän aika
Pieni maa on joutunut ponnistelemaan ollakseen uskottava

Uskonnollisuus: Virhe on hairahdus tai synti. Tavoitteena täydellisyys, puhtaus, nuhteettomuus.



Hiki päässä sinun pitää leipäsi ansaitseman
Kärsi kärsi kirkkaamman kruunun saat

Pieni erhe ja moka ei kaada maailmaa

Suurimmat innovaatiot syntyvät
epäonnistumisen kautta.

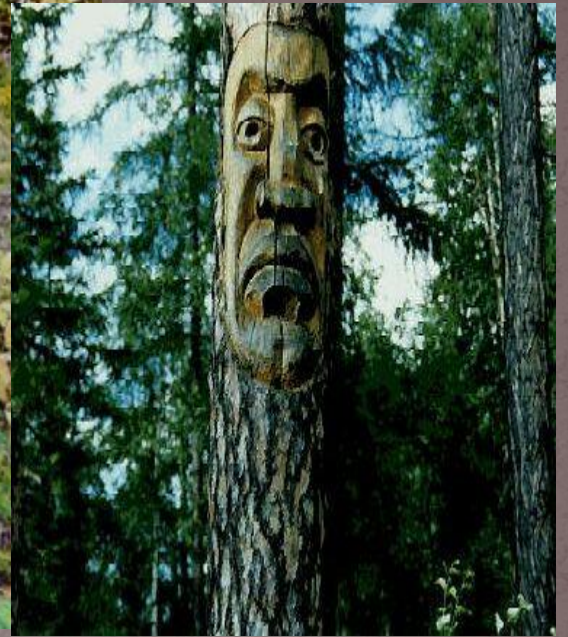
Tämän todistaa lapsi, opiskelija

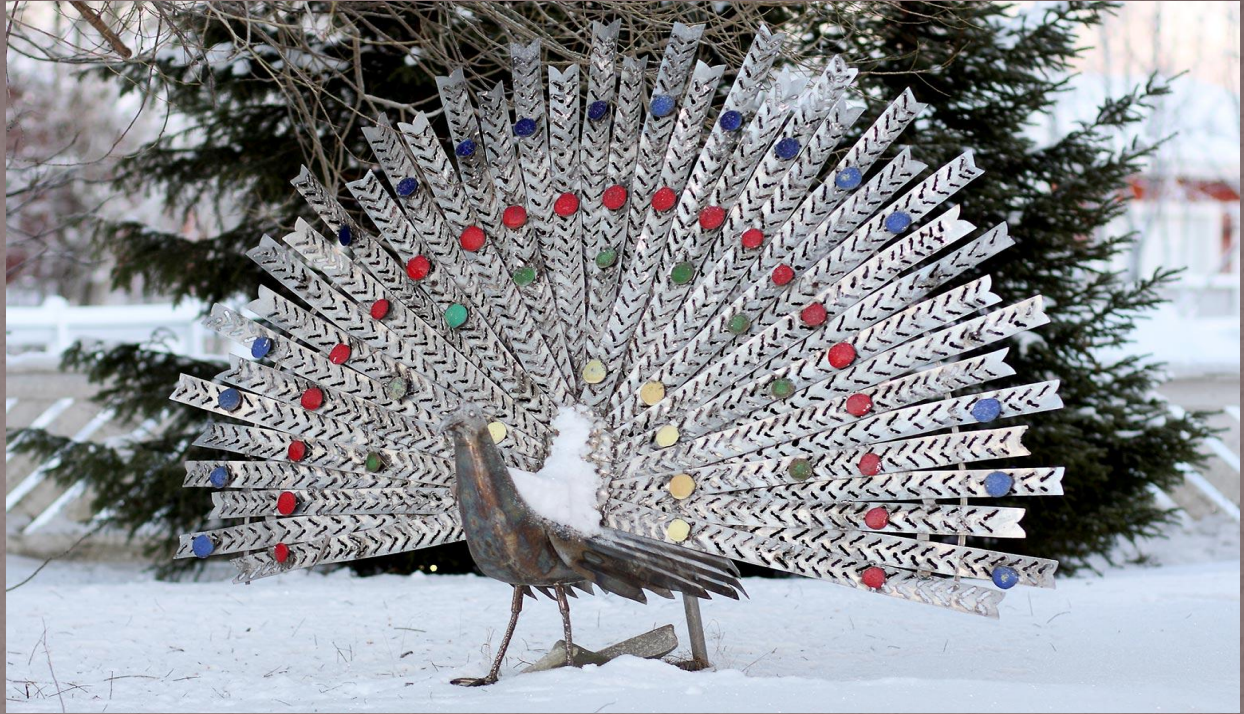
Suuret keksinnöt



Suomalaisia keksintöjä

- 1919 Abloy-lukko
- 1922 Suomi-konepistooli
- 1922 Äitiysneuvolat
- 1932 AIV-rehu
- 1932 Heteka-sänky
- 1938 Äitiyspakkaus
- 1945 Muumihahmot
- 1948 Astiankuivauskaappi
- 1951 Afrikan tähti lautapeli
- 1967 Maailman ensimmäiset muovikahvaiset sakset
- 1974 Ksylitoli
- 1975 Sykemittari
- 1986 biohajoavat istukkeet luunmurtumien hoitoon
- 1990 Maitohappobakteeri
- 1990 Matkapuhelimiin liittyvät keksinnöt
- 1995 Kolestrolia vähentävä margariini
- 1996 konehuoneeton hissi
- 1997 Sauvakävely
- 2009 Angry birds
- 2011 Ravintolapäivä





Ole realistinen, ei liikaa kalenteriin

Tee työtä fiksummin, ei kovemmin

Kaikki turha pois

Ole tässä ja nyt

To do listin sijaan not to do list

Etsi oma tapasi rentoutua

