

VOI HYVIN TYÖSSÄ - TERVETULO!



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ



Sosiaalialan osaamiskeskus
Verso -liikelaitos



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

MIELENTERVEYS

*"Jokainen tietää mitä se ei ole, mutta kukaan ei ole
täysin varma siitä, mitä se on"*

(Hill 1995)



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ

Mielenterveyden häiriöt ja päihdeongelmat aiheuttavat

- Inhimillistä kärsimystä yksilölle
- Huomattavia yhteiskunnallisia kustannuksia
 - Hoitoon käytetyt terveydenhuollon menot
 - Eläkemenot
 - Sairausvakuutus kustannukset
 - Lääkekustannukset
 - Menetetyn työpanokset arvo
 - Menetetty verotulo
 - Menetetyn elämän arvo
 - Läheisille aiheutetut kärsimykset



Voi hyvin työssä!

Valtakunnallista **Hyvän mielen viikkoa** vietetään viikolla 17. Hyvä mieli on osa työhyvinvointia. Mistä se rakentuu ja kuka siihen voi vaikuttaa – tule mukaan kuuntelemaan ja keskustelemaan aiheesta tai voimaantumaa toisten ajatuksista klo 13–16:00 seuraavissa paikoissa:

22.4. PHSOTEY (Keskussairaala, Keskussairaalankatu 7, luentosali 1)

23.4. Hollola (Hollolan kunnan valtuustosali (Virastotie 3, Hollola)

24.4. Lahti (Lahden kaupungin pääkirjaston auditorio (Kirkkokatu 31, Lahti)

25.4. Heinola (Valtuustosali, Rauhankatu 3, Heinola)

Ohjelma

klo 13:00 Tilaisuuden avaus

”Millaisen ihmiskuvan varassa jaksan?” Ajatuksia työhyvinvoinnista kriisityön näkökulmasta

Mikko Heikkilä, kriisityöntekijä, Kriisikeskus

Parempi työ

Mira Nokelainen, asiantuntija, Työturvallisuuskeskus

Tunnollisen, erinomaisen ja säntillisen kansan vesako meissä asuu?

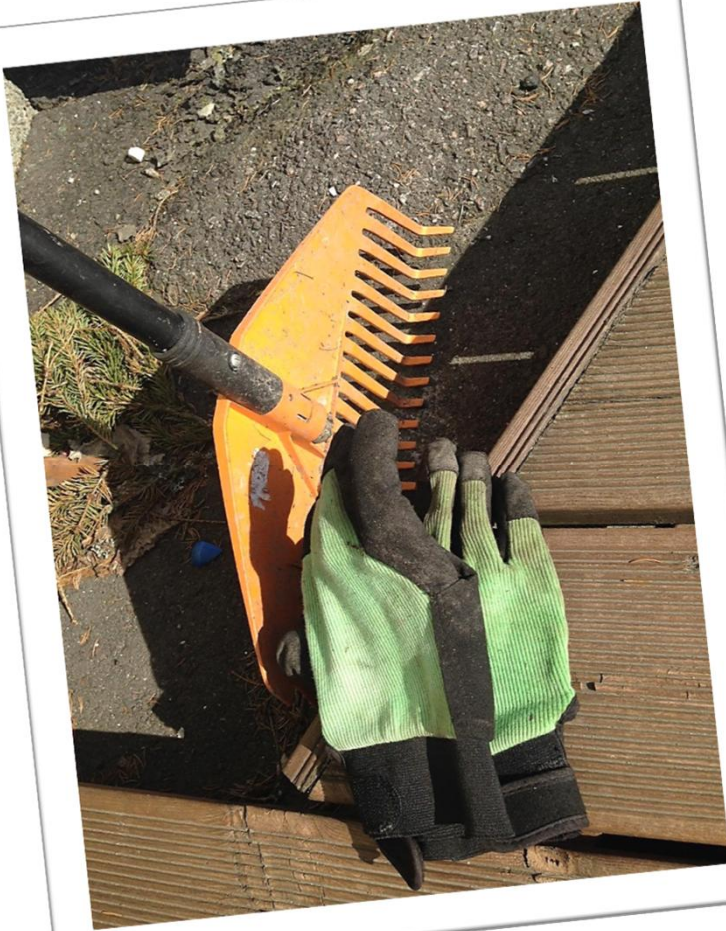
Lasse Kantola, draamapedagogi, Lahden diakonian instituutti

Klo 16:00 Tilaisuuden päätös



PETE

PÄIJÄT-HÄMEEN EHKÄISEVÄ
MIELENTERVEYS- JA PÄIHDETYÖ



Muistathan käydä täyttämässä
palautteen sähköpostiisi ilmestyvän
linkin kautta, kiitos! 😊

AURINKOISTA KEVÄTTÄ –
annetaan hyvän kiertää <3

Susanna Leimio

<http://phekaisevatyo.pbworks.com>

www.facebook.com/phekaisetyo

susanna.leimio@phsotey.fi

@SusannaLR

p. 044 729 7984