MIELEN HYVINVOINNIN TUKEMINEN JA EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ NUORISOALALLA - RAJAPINNOILLA –

24.9.2014

Ehkäisevän työn päivät, Lahti

Mari Tapio
YTM, kehittäjä
Nuorisoalan ehkäisevän päihdetyön osaamiskeskus Preventiimi

HUMAK
HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU

Opetus- ja kulttuuriministeriö
Undervisnings- och kulturministeriet

Preventiimi pähkinänkuoressa

- OKM:n rahoittama, Humakin hallinnoima, yksi valtakunnallisista nuorisotyön palvelu- ja kehittämiskeskuksista
- toiminut vuodesta 2003
- Preventiimi tukee ja kouluttaa ehkäisevää päihdetyötä/päihdekasvatusta alle 29-vuotiaiden nuorten parissa tekeviä ammattilaisia
- N. 120 kumppanuusorganisaatiota
  - kunnat (mm. nuoriso-, sivistys-, sosiaali-, terveystoimi), järjestöt (valtakunnallisia ja paikallisia), säätiöt, toisen asteen oppilaitokset, seurakunnat
- N. 270 avainhenkilöä

preventiimi

Copyright © Preventiimi

Yhteisellä kehittämisellä kohti laajempaa näkyä alasta

Rajapinnoilla liikkunut Selvästi parempi mieli -kehittämishanke toimi k2013-k2014 Preventiimin yhteydessä

Tarkoituksena lisätä nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten osaamista ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön kysymyksissä

Tuotoksina mm.

* Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön perusteet -koulutuksia (2 op),

* verkkojulkaisu Selkenevää, myötätuulta – ehkäisevä päihde- ja mielenterveystyö nuorisoalalla (toim. Tapio & Kuula),

* Preventiimin, hankkeen ja Suomen Mielenterveysseuran yhteistyönä tuottama Nuoret, päihteet ja mielen hyvinvointi -verkkokoulutus (2 op)

Copyright © Preventiimi

Mieli ja päihteet – ympäri käydään, yhteen tullaan?

Hyvä itsetunto

Myönteiset varhaiset ihmissuhteet

Hyväksytyksi tulemisen kokemukset

Ongelmanratkaisutaito, ristiriitojen käsittelytaito

Kehittyneet vuorovaikutustaidot

Kyky ihmissuhteiden luomiseen, ylläpitoon ja purkamiseen

Mielenterveyden häiriöt

Päihteiden käyttö ja siihen liittyvät ongelmat

(lähde: Mielenterveys ja päihdeongelmien varhainen tunnistaminen: THL, opas 5 ja Pylkkänen ym. 2009. Mitä on nuorisoalan ehkäisevä päihdetyö?)

Copyright © Preventiimi

Palauta mieleen tilanne, jossa olet nuorena kohdannut aikuisen, joka on sinulle merkittävällä tavalla tukenut ja kannatellut kasvuasi, kulkenut rinnalla ja lopulta tehnyt itsensä (ja tukensa) tarpeettomaksi.

Millainen se kohtaaminen oli?
Miten aikuinen tuki sinua ja kasvuasi,
mitä hän käytännössä teki, miten toimi?
Miksi juuri tämä kohtaaminen ja tuki on jäänyt sinulle positiivisena kokemuksena mieleen?
Miltä se tuntui?

Copyright © Preventiimi

NUORISOERITYINEN EHKÄISEVÄ PÄIHDETYÖ VRT. NUORTEN MIELENTERVEYDEN EDISTÄMINEN

- Sosiaalinen vahvistaminen: mm. minä-, tunne- ja ryhmätaitojen harjoittelu. Ei tarvitse vielä edes keskustella mielenterveydestä tai päihteistä.
- Yleinen/universaali ehkäisy: keskustelussa tiedot, arvot ja asenteet liittyen päihteisiin tai mielenterveyteen (suurempi yleisö, esim. koko ikäluokka tai työssäkäyvät)
- Riski-/valikoitu ja kohdennettu ehkäisy: selkeä riskiryhmä/oireilevat nuoret

Millä ehkäisevän työn tasolla itse pääsääntöisesti työssäsi toimit? Millaisen kohderyhmän kanssa työskentelet eniten? Tai tuntuuko joku ehkäisyn taso itsellesi vieraammalta?

Osallisuus

- Kokemus siitä, että voi vaikuttaa itseään koskeviin asioihin - > nuori oman elämänsä asiantuntijana; tilan ja äänen antaminen, **vastuun**jakaminen, **kumppanuus, dialogi, yhteisöllisyys** (ks. Leimio-Reijonen 2010. Nuorten päihteettömyyden edistäminen - vuoropuhelua ja yhteistoimintaa. Teoksessa Kylmäkoski ym. (toim.) Yhteisöllisiä näkökulmia nuorten ehkäisevään päihdetyöhön)
- ***Osallisuus ehkäisevässä päihdetyössä?..***
- ***.. Entä nuorten mielen hyvinvoinnin edistämisessä?***

Copyright © Preventiimi

(Nuorisoalan) ehkäisevän (päihde-)työn ja mielen hyvinvoinnin edistämisen avainsanoja

AITO KOHTAAMINEN

KUNNIOITUS

JAETTU ASIANTUNTIJUUS

DIALOGI, VUOROVAIKUTUS

YHTEISÖ VOIMAVARANA

Copyright © Preventiimi

MILLAISIA KEINOJA/ MENETELMIÄ/KÄYTÄNTÖJÄ ON/VOISI OLLA VAHVISTAA

AITOA KOHTAA-MISTA?

KUNNIOI-TUSTA?

VUOROVAI-KUTUSTA JA DIALOGIA?

YHTEISÖÄ VOIMA-VARANA?

KIITOS KAUNIS OSALLISTUMISESTA!

VÄRIKÄSTÄ SYKSYÄ KAIKILLE!

Mari Tapio, mari.tapio@humak.fi,
p. 020 7621 409

preventiimi